

中南民族大学文件

民大发〔2019〕85号

关于开展2020年寒假社会实践活动的通知

各单位：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，引领教育广大青年学生增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在加强志愿服务中增强责任感和使命感，在社会实践中受教育、长才干、作贡献，充分发挥社会实践作为加强和改进大学生思想政治教育重要途径的作用，引导团员青年积极投身建设伟大祖国、建设美丽家乡的伟大实践，发挥青年学生在全面深化改革中的生力军作用，展现新时代青年的风采，学校决定在全校范围开展2020年大学生寒假社会实践活动。

一、活动主题

传承“五四”百年薪火 争做新时代新青年

二、参与对象

参与对象：全校在读预科生、本科生、研究生

鼓励家乡邻近的学生组建团队参加，若不具备组队条件，也可以个人参加。

三、活动内容

（一）“习近平新时代中国特色社会主义思想宣讲交流”专题社会实践活动

青年学子作为新时代中国特色社会主义的建设者，要认真学习研讨，结合“青年大学习”具体行动要求，学习好、宣传好、贯彻好党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，在家庭所属社区以及乡镇进行党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神的宣讲，可采用宣讲会、走访家庭等形式。

（二）“纪念建国70周年”专题社会实践活动

为深入了解建国以来国家社会经历的沧桑巨变，解读70年来中国特色社会主义建设取得的辉煌成就，各实践团队以家乡等地为核心，深入开展多种形式的调研访谈实践活动，回顾建国70年各领域的发展进程（如人民生活、基层治理、乡村建设、城市发展、教育发展、法制建设等），深刻了解建国70年特别是党的十八大以来全面深化改革取得的重大突破和成就。

（三）“新时代文明实践志愿服务”专题社会实践活动

2018年7月，中央深改组研究通过《关于建设新时代文明实践中心试点工作的指导意见》，提出建设新时代文明实践中心。建设新时代文明实践中心是深入宣传习近平新时代中国特色社会主义思想的重要载体，是宣传群众、教育群众、

关心群众、服务群众的重要举措，将理论与实践相结合，深入群众，增强积极主动性，才能把习近平新时代中国特色社会主义思想真正送入千家万户。

（四）“陪伴亲朋，建设家庭社区”专题社会实践活动

2016年12月12日，习近平在会见第一届全国文明家庭代表时发表重要讲话，希望全社会注重家庭家教家风，强调动员社会各界广泛参与家庭文明建设，推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。青年学子作为所属家庭的一员，理当行动起来积极开展文明家庭建设活动，协力家庭所属社区开展社区文化活动，参与社区培力行动。

（五）“礼敬中华，弘扬传统文化”专题社会实践活动

探寻校内外与中华优秀传统文化相关的博物馆、档案馆、展览馆、纪念馆等文化机构，了解中华优秀传统文化和文化的现代发展；以家风家训中蕴含的传统文化精神为切入点，继承中华文化精神烙印，礼敬中华优秀传统文化。

（六）“助力科研，实践悟真知”专题社会实践活动

通过参与导师科研项目的形式，从精准扶贫、乡村振兴、民族地区发展、返乡就业创业、农村劳动力转移等方面，开展学术调研，学习应用科学研究的方法，分析解决现实问题，培养大学生的学术思维和对科学研究的兴趣，提升大学生综合素质和能力。

（七）“风俗调研，传承民族文化”专题社会实践活动

结合自身专业和学科专长，通过对家乡进行实地考察，

开展社会调研等方式，了解家乡政治、经济、社会、文化和生态发展变化状况，读懂国情社情民情，记录民族文化和民族风俗，并深入探索背后的文化基因，理清文化传承的深层次原因、传承现状以及发展意义。激发大学生建设美丽乡村、美丽家乡的愿望。

（八）“服务社会，开展志愿行动”专题社会实践活动

志愿服务是现代社会文明进步的重要标志。习近平总书记在致中国志愿服务联合会第二届会员代表大会的贺信中，勉励志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者立足新时代、展现新作为，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，以实际行动书写新时代的雷锋故事。青年大学生可通过开展支教、春运服务、关爱留守儿童、敬老爱老、社区服务、科学普及、权益维护、普法教育、环境保护等志愿服务，帮助他人解决实际困难，体现当代青年大学生的责任担当和奉献精神。

（九）“母校回访，搭建交流平台”专题社会实践活动

通过回访初、高中母校，向初、高中生介绍大学阶段充实的学习研究、丰富多彩的课余生活，为向大学之路奋斗的学弟学妹提供建议和帮助，搭建民大学生与初、高中生沟通交流的平台，展示民大学子的魅力与风采，提升学校的社会影响力，吸引更多优质生源报考我校（详细安排另行通知）。

（十）“重拾美好记忆，追寻芳香年味”专题社会实践活动

“年味”是一桌热腾腾的团圆饭，“年味”是家家户户

贴窗花，贴对联放烟花，“年味”更是一抹淡淡的乡愁。通过春节期间的深度参与以及访谈老一辈，了解“老手艺”，过“传统年”等，深入探究“年味”，感受中华传统节日，弘扬民族文化魅力。

四、活动任务

（一）围绕主题开展实践活动，撰写实践报告。

（二）拍摄相关纪录片和相片，记录家乡景观、文化风俗和调研历程等。

（三）结合实践活动，开展社会主义核心价值观进社区、进乡村宣讲。

五、活动安排

（一）**报名、审核阶段（12月）**：各实践团队填写**团队项目成员信息汇总表**（见附件1）及**《寒假社会实践活动申报书》**（见附件2）交至本人所在学院。各学院于12月23日下午5:00前将团队项目**成员信息汇总表**及**《寒假社会实践活动申报书》**交至校团委创新实践部（《寒假社会实践活动申报书》纸质档学院自留，电子档发至邮箱：youthscun@163.com，成员信息汇总表纸质档交至大活三楼，纸质档加盖公章）。

（二）**实践调查、撰写报告阶段（2020年1月-2月）**：利用寒假实施项目计划和方案，形成实践（调研）报告及实现成果转化。各团队须保存活动策划方案及开展活动的影像资料等，并于开学前完成实践（调研）报告或学术论文的撰写。

（三）评审表彰阶段（2020年3月）：院级评优（3月6日前），各院将校级推优名单于3月11日下午5:00前交至校团委创新实践部（电子档发至邮箱：youthscun@163.com，纸质档交至大活三楼，纸质档加盖公章）。随后校团委组织终审，并最终评选出校级优秀团队、优秀指导老师、先进个人和优秀组织单位（将根据各院宣传程度以及活动参与度等进行评选）。

六、活动要求

（一）高度重视，精心组织

1. 各院团委（团总支）要高度重视本次社会实践活动，结合本院专业特点与学科优势，精心组织，周密部署，通过返乡调研等形式动员更广泛的青年学生参与社会实践，按照活动有关要求和时间节点，及时做好相关组织和材料报送（项目申报书以及成员信息表严格按照附件格式进行填写）。

2. 各院团委（团总支）要积极运用微博、微信、手机报等新媒体方式创新性地开展各项工作和活动，充分发挥新媒体作用，采取青年喜闻乐见、易于接受的形式，注重实效，增强活动的吸引力和感召力，努力营造良好的活动氛围。

3. 各院团委（团总支）要做好社会实践经验交流会工作，鼓励低年级学生走出校门，积极投身社会实践活动；对表现优异的团队（个人）进行表彰，树立先进典型，充分分享、传播先进典型的优秀经验。

（二）明确要求，加强考评

1. 各院团委（团总支）在下学期开学后，要做好社会实践的考核评优工作。

2. 杜绝学术不端、一稿多投行为。对于在“挑战杯”“大学生创新性实验计划项目”等竞赛中已结题或获奖，并且没有取得新进展的作品，一经发现参评寒假社会实践活动，直接取消其评优资格。

（三）结合实际，务求实效

1. 坚持因地、因时、因人、因事制宜，结合主题开展社会实践活动。广大团员青年在实践活动过程中要以实际情况为出发点，用好志愿服务、义务支教、社会调研、实习报告、创业实践等多种形式，追求实效，将实践成果落到实处，坚决杜绝形式主义。

2. 各院团委（团总支）要积极引导广大团员青年，通过开展分享会、摆台、发放通知以及宣传单等形式做好前期宣传工作。

3. 充分发挥新媒体平台的作用，进一步加强与社会新闻媒体的合作，积极宣传实践活动的动态和成果，扩大社会实践在广大团员青年中的号召力，提升社会实践活动的影响力。

七、注意事项

（一）参加活动人员认真填写活动人员信息表，确保信息准确无误。每支团队成员不超过6人，每人仅可参加1支队伍。

（二）各项材料严格按照要求的格式提交。

(三) 各院注意各时间节点并及时上交有关材料。

(四) 请社会实践成员认真阅读安全须知，遵守安全规则，确保活动顺利进行。

(五) 各院如有问题应及时与校团委工作人员进行交流。

联系人： 农诗祺 马秀兰

联系电话： 13788081923 15623357227 67841396

- 附件： 1. 中南民族大学2020年寒假社会实践团队项目成员信息表
2. 中南民族大学2020年寒假社会实践团队项目申报书
3. 中南民族大学2020年寒假社会实践团队项目报告书模板
4. 中南民族大学2020年寒假社会实践安全须知



附件 2

中南民族大学 2020 年寒假社会实践
团队项目申报书



中南民族大学

学 院: _____

团队名称: _____

项目名称: _____

项目类别: _____

项目负责人: _____

指导教师: _____

共青团中南民族大学委员会制

填表日期: 年 月 日

申 报 须 知

填写申报书前，请先认真阅读本说明。

1. 申报书各项内容要求实事求是，表达言简意赅；
2. 填写前请认真阅读具体说明，一律用计算机输入打印；
3. 请尽量在申报表内完成填写，项目实施方案可另附页；
4. 审批意见所有栏，申报人请勿填写；
5. 申报表大小在不改动内容的情况下可以调整。

项目成员信息		姓名	性别	所在学院	专业年级/职称	手机	籍贯	身份证号	是否随队
	指导老师							(如不随队,可不填)	
	领队								
	成员								
项目情况	指导老师及领队以往有关活动经历								
	主要内容								
	时间安排								

	预期成果	
--	------	--

我承诺：1、以上所填写的信息属实；2、参与社会实践是出于本人自愿，且已告知家长并征得其同意。

指导老师签字：_____领队签字：_____队员签字：_____

	指导教师意见	领队所在学院团总支意见	领队所在学院党委意见
审 批	请指导老师明确是否随队参加社会实践活动。		
	签字： 年 月 日	签字盖章： 年 月 日	签字盖章： 年 月 日

附件 3

中南民族大学 2020 年寒假社会实践团队项目报告书



中南民族大学

学院：

团队名称：

项目名称：

项目类别：

项目负责人：

指导教师：

年 月 日

中南民族大学寒假社会实践报告格式要求

(双面打印、黑白打印即可)

【内容】

包含标题、摘要、关键词、正文四个部分；如有引用他人文章的还要加注参考文献，具体顺序如下：

1. 标题
2. 摘要
3. 关键词
4. 正文
5. 参考资料

目录

(仅供参考，目录自拟)

一、基本情况	
二、存在问题	
三、对策建议	
四、结论	
五、附录	
1. 调查问卷	
2. 实践记录	

【版式】

(一) 纸张：A4 纸

(二) 字号及字体：标题部分用 2 号宋体字；摘要部分用小 4 号楷体字，摘要用黑体字；正文部分一级目录用小 4 号黑体，其他部分用小 4 号宋体字；引文用小 4 号宋体字。行间距：行距为 19 磅固定值，字间距为标准值

附件 4

中南民族大学 2020 年寒假社会实践安全须知

安全是社会实践的基础，安全是社会实践的保障。寒假社会实践活动中，由于受天气、交通、身体状况、实践任务繁重，异地出行等原因影响，安全成为实践队伍出行过程中最需要注意的问题。为保障每一位实践队员的人身、财产等各方面安全，提高实践效率，请各社会实践成员认真阅读安全须知，并在社会实践中树立安全第一的意识，遵守安全规则，确保我校 2020 年寒假社会实践活动取得圆满成功。

一、交通安全

1. 乘坐列车或者到长途汽车站内乘坐具有营运资格的汽车，不乘坐黑车。站内的长途汽车一般都是直达目的地，既快捷又安全。

2. 横过道路或通过车流量较大的路段、路口及上下坡时应注意交通安全；雨雪天气、夜间等照明不良的情况下应特别注意。

3. 在马路上行走，应遵循置右原则，红灯时不能穿越马路；设有人行道的路段应在人行道内行走；不得在道路上嬉戏或进行其他有碍交通秩序的活动。在通过路口或横过道路

时应走人行横道线，无人行横道时，应首先观察道路两边，避让过往车辆，确认安全后再行通过。

二、财产安全

1. 和陌生人接触要提高警惕。一般不要和陌生人说话、一起行走、散步；不要同轻浮女子或男子接触；不要参与别人的争吵。

2. 注意防范诈骗案件，识别犯罪团伙假装游客、乞丐或警察设陷行骗或抢窃。不向陌生人泄漏自己的身份证号码和家庭联系方式。请家人、朋友不要轻易相信陌生人传达的消息，如有任何消息应及时和学校有关部门联系，切勿向陌生人或者陌生帐号转帐汇款。

3. 不要贪小便宜。在街上捡到东西要交警察处理，以防被敲诈、陷害。

4. 加强钱物保管。文件、钱包不要同时放在一起，分开存放；贵重背包做到包不离身，且置于胸前；贵重钱物不要放在易被刀子划开的塑料袋中；也不要再在旅馆等住处存放现金。

5. 妥善保管个人物品，注意贵重物品的保管和存放，一旦丢失，责任自负；队员之间互相熟悉携带的行李，便于互相照看；上下交通工具、更换住宿地点时注意清点物品，避免遗失；乘坐列车时记住车厢、座位、铺位号，乘坐汽车等交通工具时注意记录车号，便于出现问题时查找和联系。

6. 夜间乘坐交通工具，贵重物品注意贴身存放，睡眠过程中不要将贵重物品放在行李架上，减少被盗窃的可能。

7. 出行时注意防范扒窃和双抢案件，钱包、手机等物品不要放在双肩背包里或者挂在胸前；如无必要，不佩戴首饰，尤其是贵重首饰。

8. 注意防范银行卡犯罪，妥善保管证件，有效证件和银行卡不要放在一处；不携带大量现金，并且尽量不要集中一处存放；使用 ATM 机应注意周围是否有可疑人员，注意 ATM 机上是否有可疑的附加设备；ATM 机吞卡时应持回单，及时和 ATM 所在银行联系或者向发卡行挂失；任何情况下，不将卡号和密码以及身份证号码告诉陌生人。

9. 对于因为个人不注意日常安全引起的事故，一切后果由个人承担。

三、住宿安全

1. 应在安全卫生具有经营许可证的正规宾馆、旅店住宿，住宿需将房门反锁；不轻易给陌生人开门。

2. 与警察打交道要留神。如警察检查身份证，可请其先出示自己的证件，记下警牌号、警车号；如证件被警察没收，应要求其出具没收证件的证明。

3. 注意防火及电器安全，出门须切断充电器等电器电源。

四、实践现场安全

1. 去实践现场，必须保持联系畅通

(1) 实践出行前，务必向每位同学强调安全问题的必要性，并在全队范围内就安全问题进行讨论和研究，务必使每一位同学了解实践过程中可能遇到的安全事件以及相应的处理方法。

(2) 实践队应当使用各种方式保证队员之间可以方便取得联系，参加实践的每个人都有实践队伍中其他任何人的手机号码。

(3) 实践队应当保证每一位队员可以及院系团组织或者其他部门取得联系。

(4) 实践队负责人每天活动结束后必须清点队员人数并确定队员的身体健康和财物安全情况，并对安全进行评价，同时通过各种信息渠道了解实践地点的天气预报等情况并进行第二天活动的安全准备。

(5) 实践队应当确保每一位队员了解同实践地点政府部门、警方、医疗机构以及接待单位的联系方式，确保每一位队员了解 110、120、122 等紧急电话的使用方法及注意事项。

2. 实践过程中，原则上不允许单个队员脱离实践队伍单独行动；必要情况下，有队员单独行动时，必须向队伍说明事由、前往地点、返回时间以及确保联络畅通；实践队伍尽量减少夜间外出，尤其禁止队员夜间单独外出；一般情况下，尽量不要让女生单独行动。凡因擅自离队而发生的一切后果，均由个人完全承担。

3. 为便于紧急情况下的迅速行动，不推荐女生穿裙子，不推荐穿拖鞋和凉拖，长发同学将头发扎紧。

4. 遵守实践接待单位的安全要求，在石油、化工、电力、建筑等单位工作区参观访问时，应按照接待单位的要求做好安全工作。

5. 警惕传销组织等非法组织的活动，遇到犯罪行为及时报警。

五、野外实践安全

1. 注意实践地点的天气、水文和地质情况，了解当地的洪涝灾害和地质灾害高危地区，不要在存在灾害隐患的地点长时间活动，出门须预备雨伞等日常用具。

2. 野外活动避免在危险地带活动，严禁参加野外登山、探险活动；严禁实践过程中在河流、湖泊、池塘中游泳；雷雨天气不要在高处、树下、避雷设施附近，不要接打手机；严禁在野外用火，尤其是森林、草原等高火险地区。

3. 严防暴力犯罪事件的侵害；遇到治安案件和犯罪案件时及时寻求警方的协助。

4. 注意实践地点的治安状况，减少在案件多发地区和多发时间的活动；禁止酗酒、赌博；不参与、不围观打架斗殴行为，避免和他人发生冲突；避免卷入各种群体性事件，防止被人利用和胁迫。

六、卫生、疾病安全

1. 应注意避免在高温、高湿、阳光直射等不利环境下长时间活动，合理饮食，充足饮水，尽量减少中暑等情况的发生。

2. 合理安排作息，避免过度劳累，保证睡眠时间。

3. 注意饮食卫生，尽量少食用生冷食品，尽量不要饮用生水，如无绝对必要，不食用和饮用野外采集的食物和水源，外出就餐注意选择具有一定卫生条件的场所。

4. 加强个人卫生，勤洗手，防止肠道传染病。打喷嚏、咳嗽后要洗手，洗后用清洁的毛巾或纸巾擦干净。

5. 根据当地情况准备合适的个人衣物及个人卫生用具并妥善保管，减少由于高温、高湿、蚊虫叮咬等原因引起的各种疾病。

6. 在车船上要节制饮食。由于没有运动条件，食物的消化过程延长、速度减慢，如果不节制饮食，必然增加胃肠的负担，引起肠胃不适。

7. 了解当地传染病和寄生虫疫情，针对实践地的情况预先咨询医疗机构和医务人员，做好防疫准备，必要时提前注射疫苗；了解当地危险动物（蛇、有毒昆虫等）的活动情况，并做好相应准备。

8. 在紫外线强烈地区，例如高原地带，注意采取防晒措施，避免出现晒伤情况。

9. 实践过程中推荐穿长裤、袜子和运动鞋，减少被划伤

和蚊虫叮咬的可能性。

10. 建议指导老师和学生学习一些常见病的处理，携带出行常用药箱，如有可能应当有一到两名参加过有一定急救常识或经验的人员随队。

11. 出行时的常见病主要是感冒、咳嗽、腹泻等消化道疾病、呼吸道疾病，适当备一些药，如果自己用药，一定要有充足的把握，不能滥用药物。

12. 出现伤病人员时，如果没有在医院接受治疗，务必安排身体状况良好的人员陪同，不得让伤病人员单独停留在住宿地点或者活动地点。

七、其他注意事项

1. 注意遵守实践所在地的保密要求，自觉保守国家秘密和商业秘密。

2. 慎重接受媒体采访，接受采访要准确判断媒体的来历是否正规，采访中的言行要展现中南民族大学学生的良好精神风貌。